



Actualidad > Ciencia

BUSCAR EN EL CANAL

Noticias

▼ Portada

► Ciencia

- Foto Ciencia
- Proyecto Genográfico

Provincias

Nacional

Internacional

Sucesos

Sociedad

► Ciencia

Cultura

Especiales

Finanzas/Invertia

Legal

Día en imágenes

Videos

Loterías

El tiempo

Televisión

Tráfico

Chat

Foros



Actualidad



CIENCIA

 Nace en California 01-06-2007

La 'Dieta del calentamiento global'

Una nueva dieta en California va más allá de la supresión de grasas y azúcares al proponer reducir tanto la talla como la emisión de gases que provocan el efecto invernadero en el Planeta, invitando a comer los alimentos propios de la tierra del comensal.

La 'Global warming diet' nace de la conjunción de talentos de la chef Laura Stec y el profesor de meteorología en la Universidad de San José Eugene Cordero, quienes además de una **reducción de peso, ofrecen una fórmula que reduce la emisión de dióxido de carbono.**

Antes de que la comida llegue al plato, los **alimentos son transformados, embalados, transportados e implican un gran gasto de energía**: según un estudio publicado en 2006 por el departamento de Geofísica de la Universidad de Chicago, en 2002 la producción de comida en Estados Unidos representaba el 17% del consumo de energías fósiles del país.



La dieta

Comer productos locales

Pero según los principios simples de Stec y Cordero este índice podría modificarse **'comiendo productos locales, obtenidos de un sistema agrícola orgánico, de estaciones y poniendo atención en el derroche, usando menos embalaje, comprando en cantidades grandes y cultivando uno mismo sus alimentos'**, contó Stec.

El consumo de **carne también debe reducirse**. Según un informe de Naciones Unidas de 2006, la ganadería es responsable del 18% de las emisiones de gases que provocan el efecto invernadero. **'En Estados Unidos, las vacas para consumir son alimentadas principalmente de maíz, un producto que genera gran cantidad**

de carbono. De hecho, su cultivo intensivo daña los suelos por lo que necesita muchos fertilizantes', explicó Cordero.

Entre las recetas que proponen los autores de la dieta, cuyo libro saldrá a la venta en 2008, Laura Stec ofrece un menú de verduras de temporada asadas al té verde acompañadas de tofu, arroz entero al vapor y cebada o un crostini de buey criado libremente, aderezado con pimienta verde.

¿Será esta solución milagrosa? 'El documental de Al Gore, que sensibilizó al gran público sobre el calentamiento climático, no habla de la comida ni del consumo. No obstante, algunas investigaciones han demostrado que nuestras elecciones alimenticias pueden tener un efecto similar que la compra de un automóvil híbrido o bombillas que ahorran energía', sostiene Cordero.

California es uno de los Estados que más se preocupa por los problemas del medioambiente y su característica mezcla de culturas la ha educado en cuanto a diversidad alimentaria, por eso los creadores de la 'global warming diet' se proponen convertir el resto de Estados Unidos, e incluso exportar su idea.

'Muchas personas tienen problemas de peso o están obsesionadas por la comida. Podemos entusiasmarnos por el placer de lo que comemos, pero la salud es un tema que nos preocupa mucho. Si sumamos a esto una perspectiva medioambiental, podremos convencer también a aquellos que dudan entre comer una hamburguesa barata y cereales completos con legumbres', apuntó el meteorólogo.

Según los autores **'los productos de estación son más baratos.** En cambio si queremos comer cerezas o tomates en diciembre, por ejemplo, tienen que ser importados desde Australia y trasladados en avión', apunta Stec. 'No estamos preconizando nada estrafalario, es solo rescatar nuestras raíces cuando pongamos atención en nuestra alimentación, que lo apreciemos y que pasemos un poco de tiempo en prepararla por nosotros mismos', acota.

Artículos Relacionados

- El calentamiento global derrite glaciares andinos de Perú
- Al Gore ofrece hoy una conferencia en Málaga sobre el calentamiento global

PUBLICIDAD



- El calentamiento global puede haber destruido para siempre los arrecifes
- Una gran campaña publicitaria alerta del calentamiento global
- Al borde del cataclismo ecológico

[ver más artículos »](#)

Terra Actualidad - AFP

[Cómo adelgacé 29 kilos](#)
sin pasar hambre y sin sentirme como una fiera enfurecida.
www.wtselections.info/eades

[Cómo adelgacé 29 kilos](#)
sin pasar hambre y sin sentirme como una fiera enfurecida.
www.wtselections.com/eades

[¿Adelgazar sin hambre?](#)
Líder Mundial en Nutrición Dieta Sana y 100 x 100 Natural
www.dietasanaynatural.com

Anuncios Google

 imprimir  enviar a un amigo

Conoce Terra en otros países | Ayuda | Aviso e Información Legales | Anúciate | Política de Privacidad | Copyright 2007 | Telefónica de España, S.A.U.