

SECCIONES

- [Análisis](#)
- [Angulos](#)
- [Bienestar](#)
- [Brújula](#)
- [Caricatura](#)
- [Crónica](#)
- [Dos minutos](#)
- [Economía Hoy](#)
- [Editorial](#)
- [Empleos](#)
- [Entretenimiento](#)
- [Entrevistas](#)
- [Expectativa](#)
- [Finanzas](#)
- [Gerencia](#)
- [Harvard Business Review](#)
- [Internacional](#)
- [Lecciones Empresariales](#)
- [Negocios](#)
- [Opinión](#)
- [Perfiles empresariales](#)
- [Rumores](#)
- [Sondeo](#)
- [Tecnología](#)
- [Vitamina](#)
- [Wall Street Journal](#)

DOCUMENTOS DE INTERES

- [Publicaciones PORTAFOLIO](#)
- [Balances](#)
- [Leyes](#)
- [Proyectos de ley](#)
- [Histórico dólar](#)
- [Salario Mínimo Histórico](#)
- [Foros Portafolio](#)
- [10 años](#)
- [Otros](#)

INDICADORES ECONÓMICOS

- [Acciones](#)
- [Despensa](#)
- [Interés efectivo](#)
- [Monedas](#)
- [Viajeros](#)

EDICIONES IMPRESAS

Lea las noticias de los últimos días

Entretenimiento



Las notas más recomendadas

Ahora, de moda la dieta 'del calentamiento global'

Promete bajar la talla y las contaminantes emisiones de dióxido de carbono.

Una nueva dieta en California va más allá de la supresión de grasas y azúcares, al proponer reducir tanto la talla como la emisión de gases que provocan el efecto invernadero, invitando a comer los alimentos propios de la tierra del comensal.

La Global Warming Diet (Dieta del Calentamiento Global) nace de la conjunción de talentos de la chef Laura Stec y el profesor de meteorología en la Universidad de San José Eugene Cordero, quienes además de una reducción de peso, ofrecen una fórmula que reduce la emisión de dióxido de carbono.

Antes que la comida llegue al plato, los alimentos son transformados, embalados, transportados e implican un gran gasto de energía: según un estudio publicado en el 2006 por el departamento de Geofísica de la Universidad de Chicago, en el 2002 la producción de comida en Estados Unidos representaba el 17 por ciento del consumo de energías fósiles del país.

Pero según los principios simples de Stec y Cordero este índice podría modificarse "comiendo productos locales, obtenidos de un sistema agrícola orgánico, de estaciones y poniendo atención en el derroche, usando menos embalaje, comprando en cantidades grandes y cultivando uno mismo sus alimentos", contó Stec.

El consumo de carne también debe reducirse en el marco de este régimen. Según un informe de Naciones Unidas del 2006, la ganadería es responsable del 18 por ciento de las emisiones de gases que provocan el efecto invernadero.

"En E.U., las vacas para consumo son alimentadas principalmente de maíz, un producto que genera gran cantidad de carbono. De hecho, su cultivo intensivo daña los suelos por lo que necesita muchos fertilizantes", explicó Cordero.

Entre las recetas que proponen los autores de la dieta, cuyo libro saldrá a la venta en el 2008, Laura Stec ofrece un menú de verduras de temporada asadas al té verde acompañadas de tofu, arroz entero al vapor y cebada o un crostini de buey criado libremente, aderezado con pimienta verde.

¿Será esta solución milagrosa? "El documental de Al Gore, que sensibilizó mucho sobre el cambio climático, no habla de la comida ni del consumo. No obstante, algunas investigaciones han demostrado que nuestras elecciones alimenticias pueden tener un efecto similar que la compra de un auto híbrido o bombillas que ahorran energía", sostiene Cordero.

California es uno de los Estados que más se preocupa por los problemas del medioambiente y su característica mezcla de culturas lo ha educado en cuanto a diversidad alimentaria, por eso los creadores de la global warming diet se proponen convertir al resto de E.U., e incluso exportar su idea.

AFP | San Francisco (E.U.)



AFP



Las notas más recomendadas

Escoja el día

SERVICIOS

[Escríbanos](#)

[Archivo electrónico](#)

Buscar Empleo

Búsqueda por palabra



Búsqueda por industria

- ▶ Consumo masivo
- ▶ Tecnología
- ▶ Salud
- ▶ Financiero
- ▶ Otras industrias



Otros Titulares

- [Martirio y sus boleros en Bogotá y Medellín](#)
- [Proliferación de casinos en E.U. crea ludópatas](#)
- [A los 12 años se comienza a fumar](#)
- [Con fiestas, Perú rinde hoy homenaje a la papa](#)
- [El cigarrillo le puede robar todo el aire](#)
- [La banda de conciertos une a Colombia y a Venezuela](#)
- [Los fantasmas se tomaron la Luis Ángel](#)
- [India molesta porque E.U. da patentes para el yoga](#)
- [Proponen cambiar palabra 'cigarrillo' por 'cancerígeno'](#)
- [Cirujanos polacos protestan lavando carros porque así ganan más plata que operando](#)
- [CINE](#)
- [Breves - Fin de semana](#)
- [Breves - Pasabocas](#)

[Aviso legal](#)

COPYRIGHT © 2007 CASA EDITORIAL EL TIEMPO S.A.

Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular.
Reproduction in whole or in part, or translation without written permission is prohibited. All rights reserved