



地球人になろう！国際ニュースコミュニティ

文字サイズ設定

- [大](#)
- [中](#)
- [小](#)

- [ログイン](#)
- [会員登録 \[ 無料・簡単 \]](#)
- [マイページ](#)



- [トップ](#)
- [おもしろニュース](#)
- [人気ランキング](#)
- [動画](#)
- [新着ブログエントリー](#)
- [MODE PRESS](#)
- [Actiblog](#)
- [芸能リリース](#)
- [キャリア](#)

ニュース検索

- 
- 

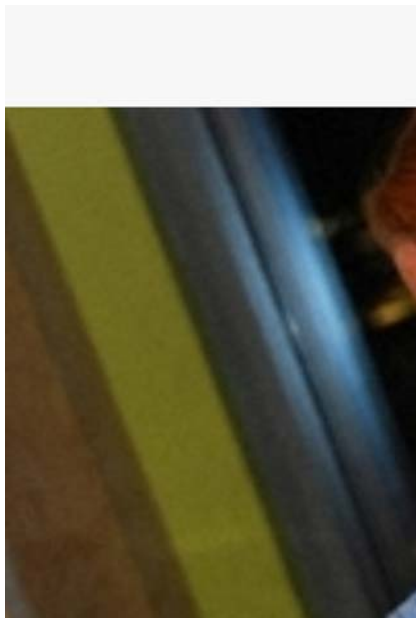
- [政治](#)
- [経済](#)
- [戦争・紛争](#)
- [災害・事故・事件](#)
- [スポーツ](#)
- [エンターテインメント](#)
- [韓国エンタメ](#)
- [ファッション](#)
- [ライフ・カルチャー](#)
- [環境・サイエンス・IT](#)
  
- [環境](#)
- [科学・技術](#)
- [IT](#)

[トップ](#) > [環境・サイエンス・IT](#) > [環境](#) > 記事

## 「環境にやさしいダイエット」、体重とともにCO2も減少

- 2007年06月03日 20:32 発信地:サンフランシスコ/米国
- 
- 

関連写真 1枚



2007年5月4日、サンフランシスコ  
( [San Francisco](#) ) の自宅キッチンに立  
つ料理研究家のローラ・ステック  
( [Laura Stec](#) ) さん。(c)AFP/Christine  
KRIEG

- ▶ [記事をクリッピング](#)
- ▶ [拡大写真を見る](#)

【6月3日 AFP】カロリー摂取量だけでなく、食材選びが環境に与える悪影響をも減少させる減量法を紹介した本、「[Global Warming Diet](#)」が間もなく出版される。共同著者の米国人料理研究家、ローラ・ステック ( [Laura Stec](#) ) さんと、気候変動の専門家、ユージン・コルデロ ( [Eugene Cordero](#) ) 教授によると、よい料理とは見た目のよさと味だけでなく、環境にも優しくなければならないという。

2人は、「夕食を工夫すること、特に二酸化炭素排出量を削減することが、環境のためにあなたができる最も効果的な対策の1つ」と説く。ステックさんは同書で、「地元で生産された食品や無農薬食品、旬の素材の消費量を増やすこと、包装を簡素化すること、まとめ買いすること、自分で野菜を育てること」などを勧めている。

ステックさんとコルデロ教授は、「アル・ゴア ( [Al Gore](#) ) 元米副大統領は『不都合な真実 ( [An Inconvenient Truth](#) ) 』で、温暖化による地球環境の危機に対する意識を高めたが、食品購入時の選択が環境に与える影響には触れておらず、これは大きな過失だ」と語る。「不都合な真実」は、ゴア元副大統領が執筆したベストセラー作品で、同タイトルのドキュメンタリー映画は、アカデミー賞 ( [Academy Awards](#) ) を受賞している。

また両氏は、たった500グラムのハンバーガーを作るために、5.5キロの穀物と2500ガロン ( 約9500リットル ) の水が必要だと話す。コルデロ教授は、「肉を得るには牛を飼育しなければならない。米国では肉牛をトウモロコシで育てているが、トウモロコシは大量の肥料を必要とし、炭酸ガスを大量に放出する」と説明する。(c)AFP

[PR](#) [南明奈のネットでヘアチェック！](#)

[PR](#) [スパイス大作戦：発売前のスミノフアイススパイスを入手せよ！](#)

## 関連写真

[大画面スライドショーで見る\(ログインが必要です\)](#)



NISSAN

**クリッパーリオ1台プレゼントキャンペーン** 応募はこちら! RTG  
あなたのお仕事&プライベートを充実させるクリッパーリオを抽選で1名様にプレゼント

## このニュースをブログに利用する

- [Actiblog](#)
- [Seesoo BLOG](#)
- [sportsnavi+](#)
- [JUGEM](#)
- [JUST BLOG](#)  
ジャストブログ
- [xfy Blog Editor](#) 準備中 7月中旬開始予定
- [「環境にやさしいダイエット」、体重とともにCO2も減少](#)[竹内 結子さんも出来た産後ダイエット] [JUGEM](#)
- [「環境にやさしいダイエット」、体重とともにCO2も減少](#)[私の気になる話。] [JUGEM](#)
- [環境にやさしいダイエット! ? \[エコエコ促進日記!\]](#) [Seesoo BLOG](#)
- [カンヌ映画祭とアカデミー賞の関連で](#)[Snapshot] [Actiblog](#)
- [流行るッ](#)[++Lohas Life++] [Seesoo BLOG](#)
- [環境に優しいダイエット!!!!](#)[ねこの日記] [Seesoo BLOG](#)
- [「環境にやさしいダイエット」、体重とともにCO2も減少](#)[ワーキングママの副業日記] [JUGEM](#)
- [環境にやさしいダイエット、CO2も減少](#)[郵便局の情報ブログ] [Seesoo BLOG](#)
- [体重も温暖化ガスも減量! 環境にやさしいダイエット](#)[環境問題最新ニュース] [Seesoo BLOG](#)
- [本当のダイエットは環境にもやさしい?!](#)[Ecosearch が選ぶ!! 知ってほしい環境ニュース] [Actiblog](#)

## ブログエントリー一覧

## このニュースをソーシャルブックマークに登録する

- [みんなに投稿](#)
- [+B Buzzurlに追加](#)
- [newsing it!](#)

## このニュースへのリンク

<http://www.afpb.com/article/environment-science-it/environment/2234065/1650084>

## 関連商品 Amazon.co.jp

Amazon.co.jp



SONY メモリースティッ...  
ソニー  
新品 ¥2,952



ハギワラシスコム HPC-...  
ハギワラシスコム  
新品 ¥2,480

プライバシーについて

## この記事の前後のニュース

- [豪首相、2012年めどに国内向け排出権取引構想を発表](#)06月04日 13:53 [ブログ](#)
- [地球温暖化対策を呼びかけ、45キロの自転車レースを開催](#)06月03日 22:07 [ブログ](#)
- [「環境にやさしいダイエット」、体重とともにCO2も減少](#)06月03日 20:32 [ブログ](#)
- [豪環境相、商業捕鯨めぐる日本政府の対応は「子どもじみたかんしゃく」](#)06月03日 16:39 [ブログ](#) [関連情報](#)
- [ヴァージン会長、アフリカのゾウ保護計画創設へ支援](#)06月03日 10:05 [ブログ](#)

## 新着ユーザースライドショー

ユーザー制作のスライドショーをご紹介します。無料で簡単な[会員登録](#)で見られます。

- [パリス・ヒルトンの写真画像](#)
- [絶滅危機のアオウミガメ野生に返される](#)
- [中国の闇特集！！](#)
- [クヌートの生い立ち](#)
- [ミスUSA レイチェル・スミスさん](#)

## [新着ユーザースライドショー一覧](#)

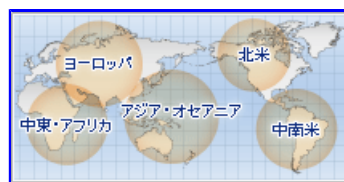


## トピックス

- [刺殺事件で1万人抗議デモ 重慶](#) New
- [久間防衛相辞任 安倍首相了承](#) New
- [リアル会長 監督解任の真相は](#) New
- [ミラン副会長 カカの残留強調](#) New
- [英テロ事件で8人目の逮捕者](#)
- [セレーナ 負傷も全英8強入り](#)
- [ハリポタのダニエル君蠟人形に](#)

## [トピックス一覧](#)

## エリアでトピックスを調べる






- [アジア・オセアニア](#)
- [ヨーロッパ](#)
- [北米](#)
- [中南米](#)
- [中東・アフリカ](#)
- [その他](#)

## [エリア別トピックス一覧](#)





## 特集

- 
[英国連続テロ事件英国でブラウン政権発足とほぼ同時に発生した連続爆弾テロ事件](#)
- 
[第107回全米オープンゴルフ カブレラ 逆転で初優勝](#)
- 
[フランス政界の動向議会選挙もUMPが勝利！](#)

## 特集一覧

### 写真動画注目グラフィック



[ダイヤモンドをめぐるアフリカの紛争](#)

### アクセストップ10

- [「ハーグローヴ監督 シーズン途中で突然の辞任](#)
- [日本 スコットランドに快勝し初戦白星スタート](#)
- [アップルのiPhone、全米で好調な売れ行き](#)
- [<2007ミス・ユニバース> 日本代表の森理世さんら 水着撮影に臨む - メキシコ](#)
- [日本 スコットランドに快勝し初戦白星スタート](#)
- [ボンズ 14回目のオールスター出場が決まる](#)
- [中国で大量の食品から有害物質発見](#)
- [母猫、子犬を育てる](#)
- [日本 スコットランドに快勝し初戦白星スタート](#)
- [全米女子オープン2007・2日目 ウィは負傷により途中棄権に終わる](#)

### アクセスランキング一覧

#### ブロガー人気記事トップ10

- [「リサイクル・ファッションショーが開催](#)
- [中国で大量の食品から有害物質発見](#)
- [iPhone、ついに発売開始](#)
- [ホットドッグ早食いの世界記録保持者、顎関節症で戦線離脱か](#)
- [スパイス・ガールズ再結成へ、世界ツアーを予定](#)
- [パリス・ヒルトン、釈放後初登場は27日のCNN『ラリー・キング・ライブ』](#)
- [パリス・ヒルトン、刑期半分で出所](#)
- [WWEのクリス・ベノワが死去](#)
- [北京五輪中、タクシー運転手の坊主頭は禁止](#)
- [沢尻エリカ写真集「ERIKA2007」8月29日発売！](#)

#### ブロガー人気記事ランキング一覧

#### 大画面写真アクセストップ5

拡大して見られた人気写真ランキング。[会員登録](#)で拡大写真が見られます。登録は無料で簡単。

- [『<08年春夏パリ・メンズコレクション>ディオール・オム、新作を発表](#)
- [インドにモンスーン到来、豪雨で交通網に影響](#)
- [『Ananda』ツアー中のパウリナ・ルビオラスベガスで公演](#)
- [森上vsヴィーナス・ウィリアムス戦は雨のため延期](#)
- [森上vsヴィーナス・ウィリアムス戦は雨のため延期](#)

[大画面写真アクセスランキング一覧](#)

**おすすめブログ**

- [シバレイのたたかう！ジャーナリスト宣言。](#)
- [F1ナンデモあり夜話](#)
- [動画組誌之（公式）](#)
- [ニュースの地層](#)
- [安全保障問題分析センター](#)

[おすすめブロッガー一覧](#)

**お知らせ**

- [ブログに使える芸能リリース情報を6月14日より配信](#)
- [AFPBB Newsと総合転職サイト「イーキャリア」が提携 転職情報サービス「AFPBB Newsキャリア」の提供を開始](#)
- [ジャストシステムブログとの連携開始](#)

[お知らせ一覧](#)

[上へ戻る](#)

- [環境](#)
- [科学・技術](#)
- [IT](#)
  
- [政治](#)
- [経済](#)
- [戦争・紛争](#)
- [災害・事故・事件](#)
- [スポーツ](#)
- [エンターテインメント](#)
- [韓国エンタメ](#)
- [ファッション](#)
- [ライフ・カルチャー](#)
- [環境・サイエンス・IT](#)
  
- [サイトポリシー](#)
- [利用規約](#)
- [プライバシーポリシー](#)
- [ヘルプ](#)
- [お問い合わせ](#)
- [リンクバナー](#)
- [広告掲載について](#)
- [運営会社](#)
- [サイトマップ](#)
- [RSS 配信](#)
  
- [AFPBB News は株式会社シーフォーテクノロジーの電子透かし技術を利用しています。](#)

- [「0円から始めるIT投資」を可能にしたビジネスポータルサイト『NEXTWISE』。会員登録無料。](#)
- [AFPBB News の運用をサイトロック株式会社が24時間365日サポートしています。](#)
- 

AFPBB News に掲載している写真・見出し・記事の無断使用を禁じます。© AFPBB News